ΑΚΤΙΝΙΚΗ ΚΕΡΑΤΩΣΗ

Παθοφυσιολογία και ολοκληρωμένη φωτοπροστατευτική φροντίδα

Εκπαιδευτική αρθρογραφία • Eryfotona AK-NMSC / Eryfotona Night



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ

Η ακτινική κεράτωση (AK) είναι προκαρκινική αλλοίωση που σχετίζεται με τη χρόνια έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία. Εμφανίζεται ως τραχιά, φολιδωτή βλάβη σε φωτοεκτεθειμένες περιοχές, όπως το πρόσωπο, το τριχωτό της κεφαλής και τα χέρια (Sgouros et al., 2022).

Ορισμένες AK μπορούν να εξελιχθούν σε ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα (SCC), μία μορφή μη μελανωματικού καρκίνου του δέρματος. Η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση έχουν ιδιαίτερη σημασία (Sgouros et al., 2022).

Σκοπός: η παρουσίαση των μηχανισμών της ακτινικής βλάβης και της καθημερινής φροντίδας ως συμπληρώματος της δερματολογικής αντιμετώπισης.

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

01 **Χρόνια έκθεση στην UV**
Σωρευτική φωτοβλάβη του δέρματος

02 **Αλλοίωση του DNA**
Άμεση βλάβη και οξειδωτικό στρες

03 **Συσσώρευση μεταλλάξεων**
Διαταραχή του κυτταρικού ελέγχου

04 **Πεδίο καρκινοποίησης**
Ορατές και υποκλινικές αλλοιώσεις

Παράγοντες κινδύνου

Ανοιχτόχρωμος φωτότυπος, προχωρημένη ηλικία, χρόνια ή επαγγελματική έκθεση στον ήλιο και ιστορικό ηλιακών εγκαυμάτων.

ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ορατές βλάβες και πεδίο καρκινοποίησης

Η εκτίμηση αφορά τόσο τις επιμέρους AK όσο και το ευρύτερο φωτοκατεστραμμένο δέρμα. Ο δερματολόγος επιλέγει θεραπεία των βλαβών ή του πεδίου, ανάλογα με την κλινική εικόνα (Sgouros et al., 2022).

Πρόληψη και παρακολούθηση

Η καθημερινή φωτοπροστασία, η αποφυγή έντονης ηλιακής έκθεσης και ο τακτικός δερματολογικός έλεγχος συμπληρώνουν την αντιμετώπιση (Sgouros et al., 2022).

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΡΟΥΤΙΝΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

1. Πρωί και μεσημέρι • φωτοπροστασία

Eryfotona AK-NMSC Fluid SPF100+: ανακινήστε και εφαρμόστε άφθονη ποσότητα στην πάσχουσα περιοχή και στις ζώνες χρόνιας έκθεσης. Χρησιμοποιήστε το καθημερινά σε καθαρό, άθικτο δέρμα.

2. Κατά την άμεση έκθεση στον ήλιο

Ανανεώνετε την εφαρμογή κάθε δύο ώρες. Προστατεύετε πρόσωπο, αυτιά, μέτωπο, ντεκολτέ, περιοχές αραίωσης των μαλλιών και τη ραχιαία επιφάνεια των χεριών.

3. Βράδυ • υποστηρικτική φροντίδα

Eryfotona Night Ultra Fluid: ανακινήστε και εφαρμόστε μετά τον καθαρισμό. Απλώστε σε πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ και άλλες φωτοεκτεθειμένες περιοχές, με απαλό μασάζ μέχρι την απορρόφηση.

4. Κατά τη δερματολογική θεραπεία

Ακολουθήστε τις οδηγίες του δερματολόγου. Μετά από επεμβατική ή φαρμακευτική αντιμετώπιση, η εφαρμογή στην περιοχή γίνεται αφού επουλωθούν οι βλάβες. Αποφύγετε μάτια, βλεννογόνους και ανοιχτές πληγές.

DNA REPAIRSOMES® ΜΕ ΦΩΤΟΛΥΑΣΗ

Το **Eryfotona AK-NMSC** συνδυάζει πολύ υψηλή φωτοπροστασία με φωτολυάση σε λιποσώματα. Η φωτολυάση ενεργοποιείται από το ορατό φως και δρα σε συγκεκριμένες φωτοεπαφώμενες μεταλλάξεις του DNA, όπως τα διμερή πυριμιδίνης (CPDs).

Η χρήση του εντάσσεται στην πρόληψη και επικουρική φροντίδα της ακτινικής βλάβης, σύμφωνα με τις ενδείξεις του προϊόντος.

ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Το **Eryfotona Night** προσφέρει ενυδάτωση και αντιοξειδωτική φροντίδα και υποστηρίζει την ανανέωση και την ποιότητα του φωτοκατεστραμμένου δέρματος. Η σύνθεσή του περιλαμβάνει μελατονίνη, βιταμίνη E και Bakuchiol.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η διαχείριση της ακτινικής κεράτωσης συνδυάζει έγκαιρη διάγνωση, κατάλληλη θεραπεία και συνεχή φωτοπροστασία. Η φροντίδα ημέρας και νύχτας συμπληρώνει το εξατομικευμένο πλάνο και τη δερματολογική παρακολούθηση.

REFERENCES

Sgouros, D., Milia-Argyti, A., Arvanitis, D. K., Polychronaki, E., Kousta, F., Panagiotopoulos, A., Theotokoglou, S., Syrmali, A., Theodoropoulos, K., Stratigos, A., Rigopoulos, D., & Katoulis, A. (2022). Actinic Keratoses (AK): An Exploratory Questionnaire-Based Study of Patients' Illness Perceptions. Current Oncology, 29(7), 5150-5163. https://doi.org/10.3390/curroncol29070408