ΕΡΥΘΡΟΤΗΤΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ευαίσθητο δέρμα και ροδόχρους νόσος
Παθοφυσιολογία και καθημερινή φροντίδα

Εκπαιδευτική αρθρογραφία • FotoUltra Redness SPF50



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ

Η ερυθρότητα του προσώπου μπορεί να είναι παροδική ή επίμονη και να συνοδεύεται από αυξημένη ευαισθησία, καύσο ή αίσθημα τσιμπήματος. Αποτελεί σύμπτωμα που χρειάζεται αξιολόγηση και συναντάται, μεταξύ άλλων, στη ροδόχρου νόσο.

Η ροδόχρους νόσος είναι χρόνια φλεγμονώδης δερματοπάθεια του κεντρικού προσώπου, με εξάψεις, επίμονη ερυθρότητα, ευρυαγγείες και ενίοτε βλατίδες ή φλύκταινες (Hampton et al., 2021).

Σκοπός: η παρουσίαση των μηχανισμών που συνδέονται με την ερυθρότητα και του ρόλου της ήπιας φροντίδας και φωτοπροστασίας.

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

01 **Νευροαγγειακή αντιδραστικότητα**
Εξάψεις και αγγειοδιαστολή

02 **Φλεγμονώδης απόκριση**
Συμμετοχή ανοσολογικών μηχανισμών

03 **Διαταραχή δερματικού φραγμού**
Ευαισθησία, καύσος και δυσφορία

04 **Μικροβιακοί παράγοντες**
Πιθανή συμμετοχή του Demodex

(Alevizou et al., 2024; Hampton et al., 2021)

Εκλυτικοί παράγοντες

Ήλιος, θερμότητα, απότομες μεταβολές θερμοκρασίας, καυτά ροφήματα, αλκοόλ και συναισθηματικό στρες. Οι παράγοντες που πυροδοτούν εξάρσεις διαφέρουν μεταξύ ατόμων (Hampton et al., 2021).

ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Δερματολογική εκτίμηση

Ο δερματολόγος διευκρινίζει την αιτία της ερυθρότητας και επιλέγει αγωγή ανάλογα με τα κλινικά χαρακτηριστικά. Η καθημερινή περιποίηση συμπληρώνει το θεραπευτικό πλάνο.

Ανεκτικότητα και επιλογή προϊόντων

Σύμφωνα με επιστημονικά δεδομένα, αξιολογείται πιθανή αλλεργίας εξ' επαφής σε ασθενείς που αντιδρούν σε μη εξειδικευμένα καλλυντικά (Alevizou et al., 2024).

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΡΟΥΤΙΝΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

1. Ήπιος καθαρισμός • πρωί και βράδυ

Επιλέξτε ήπιο καθαριστικό, προσαρμοσμένο στην ανεκτικότητα του δέρματος. Αποφύγετε την έντονη τριβή και τα προϊόντα που προκαλούν τσούξιμο ή επίμονο ερεθισμό.

2. Ενυδάτωση • υποστήριξη του φραγμού

Εντάξτε κατάλληλη ενυδατική φροντίδα στη ρουτίνα. Η επιλογή της υφής και των συστατικών γίνεται με βάση τις ανάγκες και την ατομική ανεκτικότητα.

3. Φωτοπροστασία • κάθε πρωί

FOTOULTRA Redness SPF50: ανακινήστε και εφαρμόστε γενναιόδωρα σε καθαρό, στεγνό δέρμα πριν από την έκθεση στον ήλιο, σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας.

4. Ανανέωση κατά την έκθεση

Ανανεώνετε κάθε δύο ώρες και μετά από εφίδρωση, κολύμπι ή στέγνωμα με πετσέτα. Συνδυάστε με σκιά και περιορισμό της έντονης ηλιακής έκθεσης.

FOTOULTRA REDNESS SPF50

Αντηλιακό προσώπου για ευαίσθητο δέρμα με τάση ερυθρότητας, με υψηλή προστασία από UVB/UVA και ορατό φως. Σύμφωνα με την ISDIN, συμβάλλει στην καταπράυνση της αίσθησης ερεθισμού και στη μείωση της ερυθρότητας.

Έχει ανάλαφρη υφή, δεν περιέχει άρωμα και είναι μη φαγεσωρογόνο. Η σύνθεσή του περιλαμβάνει νιασιναμίδη και Potassium Azeloyl Diglycinate, παράγωγο του αζελαϊκού Οξέος.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Στον κατάλογο συστατικών αναφέρονται επίσης Ολιγοσακχαρίτης άλφα-γλυκάνης, Εκχύλισμα ζύμωσης Sphingomonas, Εσπεριδίνη Μεθυλική Χαλκόνη και Mica.

Το προϊόν εντάσσεται στην καθημερινή φροντίδα και δεν υποκαθιστά την ειδική θεραπεία της ροδόχρου νόσου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η φροντίδα του δέρματος με ερυθρότητα βασίζεται στην αναγνώριση των εκλυτικών παραγόντων, στον ήπιο καθαρισμό, στην ενυδάτωση και στην καθημερινή φωτοπροστασία. Η δερματολογική εκτίμηση καθορίζει την ανάγκη ειδικής θεραπείας.

REFERENCES

Alevizou, A., Gregoriou, S., Tsimpidakis, A., Pappa, G., Rigopoulos, D. and Katoulis, A. (2024) 'Evaluation of Delayed Contact Hypersensitivity in Patients with Rosacea', Skin Appendage Disorders, 10(3), pp. 207–214. doi:10.1159/000536246.

Hampton, P.J. et al. (2021) 'British Association of Dermatologists guidelines for the management of people with rosacea 2021', British Journal of Dermatology, 185(4), pp. 725–735. doi:10.1111/bjd.20485.

ISDIN (n.d.) Fotoultra Redness SPF 50. Available at: https://www.isdin.com/el-GR/product/foto-ultra-isdin/redness-spf-50 (Accessed: 1 November 2026).