ΦΩΤΟΑΛΛΕΡΓΙΑ

Παθοφυσιολογία και εξατομικευμένη φωτοπροστασία

Εκπαιδευτική αρθρογραφία • Solar Allergy Protect SPF50+



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ

Η φωτοαλλεργία είναι ανοσολογική αντίδραση που απαιτεί τον συνδυασμό φωτός και φωτοευαισθητοποιού ουσίας. Πρόκειται για επιβραδυνόμενη υπερευαισθησία τύπου IV, με συμμετοχή Τ-λεμφοκυττάρων.

Εκδηλώνεται συνήθως 24–72 ώρες μετά την έκθεση, με κνησμό, ερυθρότητα και εκζεματικές βλάβες. Η φωτοτοξικότητα, αντίθετα, οφείλεται σε άμεση κυτταρική βλάβη και συχνά μοιάζει με έντονο ηλιακό έγκαυμα (Di Bartolomeo et al., 2022).

Σκοπός: η κατανόηση της φωτοαλλεργικής αντίδρασης, η αναγνώριση του υπεύθυνου παράγοντα και η ασφαλής καθημερινή φωτοπροστασία.

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

01 **Έκθεση σε φωτοευαισθητοποιό**
Τοπική ουσία ή ορισμένα φάρμακα

02 **Ενεργοποίηση από το φως**
Κυρίως με συμμετοχή της UVA

03 **Ανοσολογική ευαισθητοποίηση**
Σχηματισμός αντιγόνου • Τ-λεμφοκύτταρα

04 **Εκζεματική αντίδραση**
Κνησμός, ερύθημα και πιθανές φυσαλίδες

(Di Bartolomeo et al., 2022)

Πιθανοί υπεύθυνοι παράγοντες

Ορισμένα φίλτρα αντηλιακών, αρώματα και τοπικά φάρμακα μπορεί να εμπλέκονται. Η ελληνική μελέτη των Katsarou et al. (2008) κατέγραψε, μεταξύ άλλων, αντιδράσεις στην προμεθαζίνη και στην οξυβενζόνη.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ιστορικό και ειδικός έλεγχος

Καταγράφονται τα προϊόντα, τα φάρμακα και η χρονική σχέση με τον ήλιο. Οι φωτοεπιδερμικές δοκιμασίες (photopatch tests) βοηθούν στη διάγνωση φωτοαλλεργίας εξ επαφής (Katsarou et al., 2008).

Αποφυγή του αιτίου

Η αντιμετώπιση περιλαμβάνει αποφυγή του υπεύθυνου συστατικού και κατάλληλη αγωγή από δερματολόγο. Αλλαγές σε συνταγογραφούμενα φάρμακα γίνονται μόνο με τον θεράποντα ιατρό.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

1. Επιλογή κατάλληλου αντηλιακού

Πολύ υψηλή προστασία UVB/UVA και επιλογή σύνθεσης με βάση το ιστορικό αλλεργίας. Σε επιβεβαιωμένη φωτοαλλεργία αποφεύγεται το υπεύθυνο συστατικό, ακόμη και αν περιέχεται σε αντηλιακό.

2. Επαρκής εφαρμογή

Για το Solar Allergy Protect SPF50+, η ελληνική σελίδα της ISDIN συστήνει γενναιόδωρη εφαρμογή δύο φορές την ημέρα. Ακολουθήστε τις οδηγίες της συσκευασίας.

3. Συστηματική ανανέωση

Κατά την έκθεση στον ήλιο, ανανεώνετε κάθε δύο ώρες και μετά από κολύμπι, έντονη εφίδρωση ή στέγνωμα με πετσέτα, σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης.

4. Προστασία πέρα από το αντηλιακό

Σκιά, προστατευτικά ρούχα και καπέλο συμπληρώνουν τη φροντίδα. Περιορίστε την έντονη ηλιακή έκθεση και αποφύγετε την επανέκθεση στον ύποπτο παράγοντα (Tahoun, 2023).

SOLAR ALLERGY PROTECT SPF50+

Αντηλιακό προσώπου με πολύ υψηλή προστασία UVB/UVA. Σύμφωνα με την ISDIN, συμβάλλει στην πρόληψη σημαδιών που σχετίζονται με δέρμα με τάση για αλλεργία στον ήλιο και άλλες φωτοδερματοπάθειες.

Περιέχει εκτοΐνη, νιασιναμίδη και Tocopheryl Acetate. Είναι χωρίς άρωμα, μη φαγεσωρογόνο και ανθεκτικό στο νερό. Ο χαρακτηρισμός «υποαλλεργικό» σημαίνει σχεδιασμό για ελαχιστοποίηση του κινδύνου αλλεργιών (ISDIN, n.d.).

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ»;

Ο όρος δεν αποτελεί συγκεκριμένη διάγνωση. Η φωτοαλλεργική δερματίτιδα εξ' επαφής χρειάζεται διάκριση από άλλες φωτοδερματοπάθειες, όπως το πολύμορφο εκ φωτός εξάνθημα (Tahoun, 2023).

Το αντηλιακό δεν υποκαθιστά τον εντοπισμό του φωτοαλλεργιογόνου ούτε εγγυάται την αποφυγή αντίδρασης σε κάθε ευαισθητοποιημένο άτομο.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η διαχείριση της φωτοαλλεργίας βασίζεται στη σωστή διάγνωση, στην αποφυγή του υπεύθυνου παράγοντα και στην εξατομικευμένη φωτοπροστασία. Η επιλογή προϊόντων γίνεται με γνώμονα την ατομική ανεκτικότητα και τη δερματολογική εκτίμηση.

REFERENCES

Katsarou, A., Makris, M., Zarafonitis, G., Lagogianni, E., Gregoriou, S. and Kalogeromitros, D. (2008) 'Photoallergic contact dermatitis: the 15-year experience of a tertiary reference center in a sunny Mediterranean city', International Journal of Immunopathology and Pharmacology, 21(3), pp. 725–727. doi:10.1177/039463200802100327.

Di Bartolomeo, L. et al. (2022) 'Drug-induced photosensitivity: clinical types of phototoxicity and photoallergy and pathogenetic mechanisms', Frontiers in Allergy, 3, 876695. doi:10.3389/falgy.2022.876695.

Tahoun, A. (2023) Photocontact dermatitis. DermNet. Available at: https://dermnetnz.org/topics/photocontact-dermatitis (Accessed: 1 November 2026).

ISDIN (n.d.) Fotoultra 100 Solar Allergy Protect SPF 50+. Available at: https://www.isdin.com/el-GR/product/foto-ultra-isdin/solar-allergy-protect-spf-50 (Accessed: 1 November 2026).