ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑ

1. Πάθηση



Η ξηροδερμία (ξηρό δέρμα) είναι μία από τις πιο συχνές δερματικές καταστάσεις και χαρακτηρίζεται από έλλειψη υγρασίας και λιπιδίων στην επιδερμίδα. Όταν το δέρμα δεν μπορεί να συγκρατήσει επαρκώς το νερό, διαταράσσεται ο φυσικός του φραγμός, με αποτέλεσμα να γίνεται τραχύ, θαμπό και λιγότερο ελαστικό. Κλινικά, η ξηροδερμία εμφανίζεται με:

- αίσθημα τραβήγματος
- απολέπιση (ξεφλούδισμα)
- κνησμό (φαγούρα)
- ευαισθησία ή ερεθισμό
- σε πιο έντονες περιπτώσεις, ρωγμές και σκασίματα

Η κατάσταση αυτή μπορεί να εμφανιστεί σε οποιονδήποτε, ανεξαρτήτως ηλικίας, αν και είναι πιο συχνή με την πάροδο των ετών, καθώς μειώνεται η ικανότητα του δέρματος να διατηρεί την υγρασία του

2. Παράγοντες που προκαλούν την πάθηση

Η ξηροδερμία είναι πολυπαραγοντική και σχετίζεται κυρίως με τη διαταραχή του επιδερμικού φραγμού και τη μείωση του φυσικού παράγοντα ενυδάτωσης (NMF). Οι βασικοί παράγοντες περιλαμβάνουν:

Εσωτερικοί παράγοντες

- Γήρανση (μείωση λιπιδίων και κεραμιδίων)
- Μειωμένη παραγωγή φυσικών ενυδατικών στοιχείων (NMF)
- Ορμονικές αλλαγές
- Συστηματικές παθήσεις (π.χ. διαβήτης, υποθυρεοειδισμός)

Εξωτερικοί παράγοντες

- Κλιματικές συνθήκες (κρύο, χαμηλή υγρασία)
- Έκθεση σε ήλιο και UV ακτινοβολία
- Κλιματισμός και θέρμανση
- Ρύπανση και οξειδωτικό στρες
- Χρήση ακατάλληλων καθαριστικών ή σαπουνιών
- Συχνό πλύσιμο ή μηχανική τριβή

Σε κυτταρικό επίπεδο

- μειώνεται το νερό στο κεράτινο στρώμα (<10%)
- διαταράσσεται η ωρίμανση των κερατινοκυττάρων
- μειώνονται τα επιδερμικά λιπίδια

Αυτό οδηγεί σε αυξημένη διαδερμική απώλεια νερού (TEWL) και τελικά σε αφυδάτωση του δέρματος

3. Αντιμετώπιση

Η αποτελεσματική διαχείριση της ξηροδερμίας απαιτεί ολιστική προσέγγιση σε 3 επίπεδα:

Καθημερινή ενυδάτωση & αποκατάσταση φραγμού

Η καθημερινή ενυδάτωση και η αποκατάσταση του δερματικού φραγμού αποτελούν βασικό πυλώνα στη διαχείριση της ξηροδερμίας, με κύριο στόχο την αύξηση της περιεκτικότητας σε νερό, την ενίσχυση των επιδερμικών λιπιδίων και την επαναφορά της φυσιολογικής λειτουργίας του δέρματος. Σε αυτό το πλαίσιο, η ουρία διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο, καθώς αποτελεί φυσικό συστατικό του φυσικού παράγοντα ενυδάτωσης (NMF), συμβάλλει στη συγκράτηση της υγρασίας, βελτιώνει την ελαστικότητα της επιδερμίδας και ρυθμίζει τη διαδικασία της απολέπισης.

Η **ISDIN** μετά από πολυετή και εκτεταμένη επιστημονική έρευνα δημιούργησε την **Urea® ISDIN**, η οποία δεν είναι μία "κλασική" ουρία. Πρόκειται για μία εξελιγμένη, πατενταρισμένη μορφή που ξεπερνά τα μειονεκτήματα της κοινής ουρίας, όπως η αστάθεια και ο κίνδυνος ερεθισμού, και μετατρέπεται σε ένα δραστικό, υψηλής ανεκτικότητας μόριο με βαθύτερη και πιο στοχευμένη δράση.

Σε αντίθεση με την απλή ουρία που λειτουργεί κυρίως επιφανειακά, η **Urea® ISDIN** διεισδύει σε πολλαπλά επίπεδα του δέρματος και ενεργοποιεί τους φυσικούς μηχανισμούς αναγέννησής του. Ενισχύει τη διαφοροποίηση των κερατινοκυττάρων, υποστηρίζει το φυσικό αμυντικό σύστημα μέσω των αντιμικροβιακών πεπτιδίων και ταυτόχρονα διεγείρει τη σύνθεση του κολλαγόνου στο χόριο, προσφέροντας βαθιά ενυδάτωση και ουσιαστική βελτίωση της δομής και της ανθεκτικότητας του δέρματος.

Με απλά λόγια, δεν πρόκειται απλώς για ενυδάτωση. Είναι μία «έξυπνη» τεχνολογία που εκπαιδεύει το δέρμα να επαναλειτουργεί σωστά, όταν λόγω της ξηρότητας έχει χάσει τη φυσιολογική του ρύθμιση. Αυτό είναι που κάνει την **Urea® ISDIN** να ξεχωρίζει και να μετατρέπει την καθημερινή φροντίδα σε πραγματική θεραπευτική εμπειρία.

Το πολύτιμο μόριο **Urea® ISDIN** μπορεί να το βρει οποιοσδήποτε στα προϊόντα της συλλογής **Ureadin®** της **ISDIN**, τα οποία προσφέρουν **ολοκληρωμένη φροντίδα για το ξηρό και με τάση αφυδάτωσης δέρμα**, εξασφαλίζοντας **καθημερινή υγιεινή** χωρίς να διαταράσσουν τον δερματικό φραγμό, **εντατική** και **παρατεταμένη ενυδάτωση**, **ρύθμιση** της **απολέπισης** και **μείωση** του **κνησμού**, καθώς και **αποκατάσταση της άνεσης** και της **απαλότητας** της επιδερμίδας.

Προστασία από εξωτερικούς επιβαρυντικούς παράγοντες

Η καθημερινή έκθεση του δέρματος σε εξωτερικούς επιβαρυντικούς παράγοντες, όπως η υπεριώδης ακτινοβολία (UV), το μπλε φως και η περιβαλλοντική ρύπανση, συμβάλλει σημαντικά στην επιδείνωση της ξηροδερμίας, καθώς προκαλεί οξειδωτικό στρες και φθορά του δερματικού φραγμού. Για τον λόγο αυτό, η καθημερινή φωτοπροστασία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της φροντίδας του ξηρού δέρματος.

Το **Fusion Water Magic** της **ISDIN** με **SPF50** προσφέρει **υψηλή προστασία** από **UVB**, **UVA** και **μπλε φως**, ενώ ταυτόχρονα **ενυδατώνει** σε **βάθος** χάρη στο **υαλουρονικό οξύ** και παρέχει **αντιοξειδωτική δράση** μέσω της **βιταμίνης E** και του **εκχυλίσματος μεσογειακής άλγης**. Παράλληλα, **συμβάλλει** στη **μείωση** του **οξειδωτικού στρες** και προστατεύει το δέρμα από τις καθημερινές περιβαλλοντικές επιθέσεις, με **εξαιρετικά ανάλαφρη υφή** που δεν αφήνει λιπαρότητα. Είναι ιδανικό για καθημερινή χρήση και **κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος**, ακόμη και για **ευαίσθητο** ή **ατοπικό δέρμα**, συμβάλλοντας αποτελεσματικά στην πρόληψη της επιδείνωσης της ξηροδερμίας

Ολοκληρωμένη καθημερινή ρουτίνα

Η σωστή αντιμετώπιση της ξηροδερμίας βασίζεται σε μία ολοκληρωμένη καθημερινή ρουτίνα που συνδυάζει ήπιο καθαρισμό, εντατική ενυδάτωση και καθημερινή φωτοπροστασία. Μέσα από αυτή την ολιστική προσέγγιση, μειώνεται η διαδερμική απώλεια νερού, επανέρχεται η ελαστικότητα του δέρματος και αποκαθίσταται η φυσιολογική λειτουργία του δερματικού φραγμού, οδηγώντας σε μία πιο υγιή, άνετη και ισορροπημένη επιδερμίδα.

4. Τρόπος χρήσης



Fusion Water Magic: Ανακινήστε καλά πριν από τη χρήση. Εφαρμόστε γενναιόδωρα σε καθαρό, στεγνό δέρμα μισή ώρα πριν από την έκθεση στον ήλιο. Επαναλάβετε την εφαρμογή κάθε 2 ώρες ή μετά από εφίδρωση, κολύμπι, μπάνιο, σκούπισμα με πετσέτα κατά τη διάρκεια της έκθεσης στον ήλιο.

Ureadin® Bath Gel: Εφαρμόστε σε βρεγμένο δέρμα. Κάντε μασάζ μέχρι να δημιουργηθεί αφρός και ξεπλύνετε καλά.

Ureadin® Ultra 10 Lotion Plus: Εφαρμόστε σε καθαρό, στεγνό δέρμα δύο φορές την ημέρα, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στις πιο ξηρές περιοχές.

Ureadin® Ultra 20 Cream: Εφαρμόστε δύο φορές την ημέρα σε καθαρό, στεγνό δέρμα. Συνιστάται μακροχρόνια χρήση για καλύτερα αποτελέσματα.

Ureadin® Cream 10: Εφαρμόστε μία ή δύο φορές την ημέρα σε καθαρό, στεγνό δέρμα.

Ureadin® Comfort Roll-On 24h: Εφαρμόστε σε καθαρό, στεγνό δέρμα, σε όλη την περιοχή της μασχάλης.