ΟΝΥΧΟΜΥΚΗΤΙΑΣΗ

1. Πάθηση



Η ονυχομυκητίαση είναι μία από τις πιο συχνές λοιμώξεις των νυχιών και προκαλείται από μύκητες που προσβάλλουν το πέταλο του όνυχα. Αποτελεί την πιο συχνή ονυχική διαταραχή παγκοσμίως, επηρεάζοντας σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού και αντιστοιχώντας περίπου στο 50% όλων των παθήσεων των νυχιών.

Κλινικά εκδηλώνεται με:

- πάχυνση του νυχιού
- κιτρίνισμα ή δυσχρωμία
- ευθραυστότητα
- αποκόλληση του πετάλου (ονυχόλυση)
- προοδευτική αλλοίωση της δομής του όνυχα

Με απλά λόγια, η ονυχομυκητίαση είναι μια χρόνια μυκητιασική λοίμωξη που αλλοιώνει τη δομή και την εμφάνιση του νυχιού, ενώ αν δεν αντιμετωπιστεί μπορεί να εξελιχθεί σε ολική δυστροφία του όνυχα. Στην ήπια έως μέτρια μορφή:

- προσβάλλεται <50% του νυχιού
- δεν υπάρχει συμμετοχή της μήτρας

2. Παράγοντες που προκαλούν την πάθηση

Η ονυχομυκητίαση είναι αποτέλεσμα διείσδυσης και ανάπτυξης μυκήτων στην κερατίνη του νυχιού. Οι βασικοί μηχανισμοί περιλαμβάνουν:

- Διείσδυση μυκήτων (δερματόφυτα, ζυμομύκητες, υφομύκητες) μέσω μικροτραυματισμών
- Διάσπαση της κερατίνης μέσω ενζύμων (κερατολυτική δράση) που διευκολύνει την εξάπλωση της λοίμωξης
- Σχηματισμός βιοϋμενίου, που αυξάνει την ανθεκτικότητα των μικροοργανισμών και ευνοεί τις υποτροπές.

Παράγοντες κινδύνου

- προχωρημένη ηλικία
- σακχαρώδης διαβήτης
- ανοσοκαταστολή
- τραυματισμοί νυχιών
- υπερβολική υγρασία (ιδρώτας, κλειστά υποδήματα)
- συνυπάρχουσες λοιμώξεις (π.χ. tinea pedis)
- κακή υγιεινή ή κοινή χρήση αντικειμένων

3. Αντιμετώπιση

Η σύγχρονη διαχείριση της ήπιας έως μέτριας ονυχομυκητίασης βασίζεται κυρίως σε τοπικές, ασφαλείς και στοχευμένες λύσεις, με στόχο τον περιορισμό της λοίμωξης, τη βελτίωση της δομής του νυχιού και την πρόληψη της εξάπλωσης.

Στοχευμένη τοπική αντιμετώπιση

Το **Si-Nails MicoXpert MD** της **ISDIN** είναι ιατροτεχνολογικό προϊόν ειδικά σχεδιασμένο για τη θεραπεία και πρόληψη της ήπιας έως μέτριας ονυχομυκητίασης .

Δρα μέσω ενός πολυπαραγοντικού μηχανισμού:

- σχηματίζει προστατευτικό φιλμ στην επιφάνεια του νυχιού
- δημιουργεί αφιλόξενο περιβάλλον για την ανάπτυξη μυκήτων
- περιορίζει την προσκόλληση και τον πολλαπλασιασμό μικροοργανισμών
- συμβάλλει στην αποτροπή εξάπλωσης σε γειτονικά νύχια

Παράλληλα:

- ενυδατώνει και βελτιώνει τη δομή του όνυχα
- μειώνει την κιτρινωπή εμφάνιση
- ενισχύει την αισθητική εικόνα των νυχιών
- Ολιστική προσέγγιση

Η αποτελεσματική διαχείριση απαιτεί:

- έγκαιρη έναρξη θεραπείας
- συνέπεια στη χρήση
- πρόληψη επαναμόλυνσης

Καθώς η ανάπτυξη των νυχιών είναι αργή και η συμμόρφωση συχνά χαμηλή, η απλότητα χρήσης και η ασφάλεια των τοπικών θεραπειών αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες επιτυχίας

4. Τρόπος χρήσης

Εφαρμόστε πρωί και βράδυ σε καθαρά, στεγνά και κοντά νύχια χωρίς βερνίκι. Πατήστε 30 φορές πριν την πρώτη χρήση, έπειτα ένα πάτημα ανά νύχι. Αποφύγετε το νερό για 6 ώρες και διατηρήστε τα νύχια κοντά.

Για ήπια έως μέτρια ονυχομυκητίαση σε ενήλικες και παιδιά άνω των 3 ετών. Ελάχιστη θεραπεία 3 μήνες.