ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΕ ΒΡΕΦΗ & ΠΑΙΔΙΑ

1. Έκθεση του παιδικού δέρματος στον ήλιο



Το βρεφικό και παιδικό δέρμα αποτελεί ένα ιδιαίτερα ευαίσθητο και μη ώριμο όργανο, το οποίο δεν έχει ακόμη αναπτύξει πλήρως τους φυσικούς μηχανισμούς άμυνας απέναντι στην ηλιακή ακτινοβολία. Σε σύγκριση με το δέρμα των ενηλίκων, είναι πιο λεπτό, διαθέτει λιγότερη μελανίνη και εμφανίζει αυξημένη διαδερμική απώλεια νερού (TEWL), γεγονός που το καθιστά πιο ευάλωτο σε εξωτερικούς επιβαρυντικούς παράγοντες.

Η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία (UV) σε αυτές τις ηλικίες δεν οδηγεί μόνο σε άμεσες βλάβες, όπως το ηλιακό έγκαυμα, αλλά συμβάλλει και στη συσσώρευση βλαβών στο DNA των κυττάρων, οι οποίες μπορεί να εκδηλωθούν πολλά χρόνια αργότερα. Έχει αποδειχθεί ότι η έκθεση στον ήλιο κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής σχετίζεται άμεσα με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του δέρματος στην ενήλικη ζωή.

Με απλά λόγια, το παιδικό δέρμα δεν "ξεχνά" την ηλιακή ακτινοβολία. Κάθε έκθεση αφήνει ένα αποτύπωμα που συσσωρεύεται με τον χρόνο.

2. Παράγοντες έκθεσης και κινδύνου για το παιδικό Δέρμα

Η φθορά του παιδικού δέρματος από τον ήλιο είναι αποτέλεσμα μιας πολυπαραγοντικής διαδικασίας που περιλαμβάνει:

Ηλιακή ακτινοβολία (UV, ορατό φως, υπέρυθρη ακτινοβολία)

- Η UVB προκαλεί άμεση βλάβη στο DNA και ηλιακά εγκαύματα
- Η UVA διεισδύει βαθύτερα, προκαλώντας οξειδωτικό στρες και μακροχρόνιες αλλοιώσεις
- Το μπλε φως (HEVL) συμβάλλει σε οξειδωτική βλάβη και μελανογένεση

Μη ώριμος φραγμός του δέρματος

- Λεπτότερη κεράτινη στιβάδα
- Μειωμένα κεραμίδια και λιπίδια
- Υπολειτουργικοί σμηγματογόνοι αδένες
- Αυξημένη διαπερατότητα και ευαισθησία

Μειωμένη φυσική προστασία

- Λιγότερη μελανίνη οδηγεί σε μη ικανή φυσική άμυνα ενάντια στην UV ακτινοβολία
- Μειωμένη αντιοξειδωτική ικανότητα

Περιβαλλοντικοί παράγοντες

- Έντονη ηλιοφάνεια (ιδιαίτερα μεσημεριανές ώρες)
- Αντανάκλαση ακτινοβολίας (θάλασσα, άμμος, χιόνι)
- Υψόμετρο (αύξηση UVB)
- Ρύπανση και οξειδωτικό στρες

Συμπεριφορικοί παράγοντες

- Παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο χωρίς προστασία
- Έλλειψη κατάλληλης ένδυσης ή σκιάς
- Μη σωστή ή ανεπαρκής χρήση αντηλιακού

Τα παιδιά αποτελούν πληθυσμό υψηλού κινδύνου, καθώς ο δερματικός φραγμός τους παραμένει ανώριμος έως και τα πρώτα χρόνια ζωής, γεγονός που καθιστά τη φωτοπροστασία απαραίτητη καθημερινή πρακτική.

3. Αντιμετώπιση

Η σωστή διαχείριση της έκθεσης του παιδικού δέρματος στον ήλιο βασίζεται σε μία ολιστική στρατηγική πρόληψης, με βασικό πυλώνα την καθημερινή φωτοπροστασία.

Η συλλογή **FOTOPROTECTOR Pediatrics** της **ISDIN** έχει σχεδιαστεί ειδικά για το βρεφικό και παιδικό δέρμα, προσφέροντας:

- Πολύ υψηλή προστασία ευρέος φάσματος (UVB, UVA) με υψηλό δείκτη SPF50
- Υψηλή ανθεκτικότητα στο νερό και στην τριβή
- Συνθέσεις προσαρμοσμένες στην αυξημένη ευαισθησία του παιδικού δέρματος
- Παιδιατρικά, δερματολογικά και οφθαλμολογικά ελεγμένες φόρμουλες
- Κατάλληλη για το ευαίσθητο και υο ατοπικό δέρμα

Επιπλέον, η σύνθεση της συλλογής ενισχύεται με δραστικά συστατικά που υποστηρίζουν τη λειτουργία του δερματικού φραγμού:

- Εκχύλισμα Ελίχρυσου για καταπραϋντική και επανορθωτική δράση
- Πανθενόλη για ενυδάτωση και ενίσχυση της ανάπλασης
- Βιταμίνη Ε για αντιοξειδωτική προστασία

Η καθημερινή χρήση αντηλιακού σε παιδιά δεν αφορά μόνο την αποφυγή του εγκαύματος. Αποτελεί κρίσιμο μέτρο για:

- την πρόληψη του οξειδωτικού στρες
- τη μείωση των μεταλλάξεων στο DNA
- τη διατήρηση της υγείας και της λειτουργικότητας του δερματικού φραγμού

4. Τρόπος χρήσης



Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση του **Fusion Water Magic** ή του **Fusion Fluid Mineral Baby**. Εφαρμόστε μία γενναιόδωρη ποσότητα σε στεγνό δέρμα μισή ώρα πριν από την έκθεση στον ήλιο. Επαναλάβετε κάθε 2 ώρες, καθώς και μετά από εφίδρωση, κολύμβηση, μπάνιο ή σκούπισμα με πετσέτα και κατά την έκθεση στον ήλιο.

Εφαρμόστε γενναιόδωρα το **Transparent Spray** ή το **Gel Cream** σε στεγνό ή υγρό δέρμα 30 λεπτά πριν την έκθεση στον ήλιο. Για το Transparent Spray διατηρήστε απόσταση τουλάχιστον 5 εκατοστά του μέτρου αποφεύγοντας τον ψεκασμό στο πρόσωπο.

Εφαρμόστε το **Stick** απευθείας σε στεγνό δέρμα 30 λεπτά πριν την έκθεση στον ήλιο.