ΨΩΡΙΑΣΗ

1. Πάθηση



Η ψωρίαση είναι μία χρόνια, φλεγμονώδης και αυτοάνοση δερματοπάθεια που χαρακτηρίζεται από υπερπολλαπλασιασμό των κερατινοκυττάρων και διαταραχή της φυσιολογικής ανανέωσης της επιδερμίδας. Κλινικά εμφανίζεται με σαφώς περιγεγραμμένες ερυθηματώδεις πλάκες καλυμμένες με αργυρόλευκες φολίδες, κυρίως σε εκτείνουσες επιφάνειες όπως αγκώνες, γόνατα, τριχωτό κεφαλής και οσφυϊκή χώρα. Η νόσος παρουσιάζει εξάρσεις και υφέσεις και επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να συνδέεται και με συστηματικές εκδηλώσεις, όπως είναι η ψωριασική αρθρίτιδα. Σε επίπεδο παθοφυσιολογίας, ο φυσιολογικός κύκλος ανανέωσης της επιδερμίδας (~28 ημέρες) επιταχύνεται σημαντικά (3–7 ημέρες), οδηγώντας σε συσσώρευση κυττάρων σε διάφορες περιχές του δέρματος και στη δημιουργία των χαρακτηριστικών πλακών.

2. Παράγοντες που προκαλούν την πάθηση

Η ψωρίαση είναι πολυπαραγοντική νόσος, με αλληλεπίδραση γενετικών, ανοσολογικών και περιβαλλοντικών παραγόντων.

Ανοσολογικοί & κυτταρικοί μηχανισμοί

- Ενεργοποίηση Τ-λεμφοκυττάρων που οδηγεί σε φλεγμονή στο χόριο
- Υπερπολλαπλασιασμός κερατινοκυττάρων
- Αυξημένη παραγωγή κυτταροκινών (μικρές πρωτεΐνες που ρυθμίζουν ανοσολογικές αντιδράσεις και φλεγμονές)
- Αγγειογένεση και διήθηση φλεγμονωδών κυττάρων

Γενετικοί παράγοντες

- Κληρονομική προδιάθεση (π.χ. HLA-Cw6)

Εκλυτικοί/επιδεινωτικοί παράγοντες

- Μηχανικός τραυματισμός (φαινόμενο Koebner)
- Στρες
- Λοιμώξεις
- Ορμονικές αλλαγές
- Κλιματικές συνθήκες
- Ξηρότητα δέρματος και διαταραχή δερματικού φραγμού

Η διαταραχή του επιδερμικού φραγμού και η απώλεια λιπιδίων συμβάλλουν στην ξηρότητα, τον κνησμό και την επιδείνωση των ψωριασικών αλλοιώσεων.

3. Αντιμετώπιση

Η διαχείριση της ήπιας έως μέτριας ψωρίασης βασίζεται σε μία ολιστική προσέγγιση που στοχεύει στη μείωση της φλεγμονής, την αποκατάσταση του δερματικού φραγμού και την πρόληψη των εξάρσεων.

Καθημερινή φροντίδα & αποκατάσταση δερματικού φραγμού

Η βάση της αντιμετώπισης είναι η συστηματική ενυδάτωση και η ήπια απολέπιση, με στόχο:

- τη μείωση της απολέπισης
- την ανακούφιση από τον κνησμό
- τη βελτίωση της υφής και της εμφάνισης των πλακών

Η συλλογή **Psorisdin®** της **ISDIN** είναι **ειδικά σχεδιασμένη** για **δέρμα** με **ψωρίαση** και προσφέρει:

- δράση κατά του κνησμού
- βελτίωση της απολέπισης
- ενίσχυση του δερματικού φραγμού
- κλινικά και δερματολογικά ελεγμένη αποτελεσματικότητα

Η συστηματική χρήση συμβάλλει στη μείωση των συμπτωμάτων και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Φωτοπροστασία από εξωτερικούς επιβαρυντικούς παράγοντες

Η καθημερινή έκθεση σε:

- υπεριώδη ακτινοβολία (UV)
- ορατό φως (HEV)
- περιβαλλοντική ρύπανση

ενισχύει το οξειδωτικό στρες και μπορεί να επιδεινώσει τη φλεγμονή και τη διαταραχή του δερματικού φραγμού. Η καθημερινή φωτοπροστασία αποτελεί βασικό μέρος της διαχείρισης της ψωρίασης. Για αυτόν τον λόγο η καθημερινή χρήση εξειδικευμένου αντηλιακού είναι απαραίτητη. Η **ISDIN** για το δέρμα με **ψωρίαση** προτείνει το **Fusion Water Magic** το οποίο προσφέρει:

- Υψηλή φωτοπροστασία από την UVA & την UVB καθώς και από το ορατό φως (HEVL)
- Εξαιρετικά ανάλαφρη υδάτινη υφή η οποία είναι κατάλληλη για το δέρμα με ψωρίαση
- Βαθιά ενυδάτωση που διαρκεί και θωρακίζει της ανάγκες του δέρματος με ψωρίαση

Ολοκληρωμένη καθημερινή ρουτίνα

Η σωστή διαχείριση της ψωρίασης απαιτεί συνδυασμό:

- ήπιου καθαρισμού
- εξειδικευμένης ενυδάτωσης
- καθημερινής φωτοπροστασίας

Με αυτή την προσέγγιση:

- μειώνεται η απολέπιση και ο κνησμός
- αποκαθίσταται ο δερματικός φραγμός
- βελτιώνεται η συνολική εικόνα του δέρματος
- περιορίζονται οι εξάρσεις της νόσου

4. Τρόπος χρήσης (Ολοκληρωμένη ρουτίνα)

- **Psorisdin Bath Gel:** Εφαρμόστε καθημερινά, πρωί και βράδυ, σε βρεγμένο δέρμα. Κάντε απαλό μασάζ μέχρι να δημιουργηθεί αφρός και ξεπλύνετε καλά. Κατάλληλο για καθημερινή χρήση χωρίς να διαταράσσει τον δερματικό φραγμό.
- **Psorisdin Emollient Daily Lotion**: Εφαρμόστε καθημερινά, πρωί και βράδυ, σε καθαρό και στεγνό δέρμα, σε όλο το σώμα ή τοπικά στις πάσχουσες περιοχές. Κάντε απαλό μασάζ μέχρι να απορροφηθεί πλήρως.
- **Psorisdin Smooth Daily Cream:** Εφαρμόστε τοπικά στις περιοχές με έντονη απολέπιση ή πάχυνση. Ιδανική για στοχευμένη δράση σε τραχιές πλάκες.
- **Psorisdin Shampoo:** Εφαρμόστε, μέρα παρά μέρα, σε βρεγμένο τριχωτό της κεφαλής. Κάντε μασάζ και αφήστε το προϊόν να δράσει για λίγα λεπτά πριν το ξέβγαλμα. Κατάλληλο για συχνή χρήση.
- **Fusion Water Magic SPF50:** Ανακινήστε καλά πριν από τη χρήση. Εφαρμόστε γενναιόδωρα σε καθαρό και στεγνό δέρμα μισή ώρα πριν από την έκθεση στον ήλιο. Επαναλάβετε κάθε 2 ώρες ή μετά από εφίδρωση, κολύμπι ή σκούπισμα με πετσέτα.

